



VILLE DE
PINCOURT

HIVER 2017



Visitez notre site Web : www.villepincourt.qc.ca

Loisirs et Services communautaires : 514 453-8981, option 6



INFORMATION GÉNÉRALE

HIVER EN FÊTE



Samedi 28 janvier 2017
12 h 30 à 16 h 30
Parc Olympique

Jeux, patinage, glissade, traîneau à chien, animation, activités pour toute la famille et plusieurs surprises !

Brevages chauds et camion « food truck » (\$)

BADMINTON LIBRE À L'OMNI-CENTRE

- 3 terrains disponibles
- Pour enfants et adultes
- 6 \$ / terrain / heure, payable sur place
- Apportez votre équipement
- Aucune réservation requise durant la période des Fêtes
- Premier arrivé, premier servi

Horaire

Sam. : 24 et 31 déc. 2016 (13 h à 17 h)

Dim. : 25 déc. 2016 (13 h à 17 h)

Mer. : 28 déc. 2016 et 4 jan. 2017
(19 h à 22 h)

ACCÈS-LOISIRS PINCOURT

La Ville de Pincourt offre gratuitement **un nombre limité de places** aux participants à faible revenu. Voir le tableau des pages suivantes pour les activités admissibles. Preuve de revenu obligatoire.

Inscription

Samedi 14 janvier 2017, de 9 h à 13 h

Centre Communautaire Paul-Émile Lépine (150, boul. Perrot, L'Île-Perrot)

Informations : 514 453-8981, poste 242

ACTIVITÉS DE LA RELÂCHE SCOLAIRE 2017

Surveillez le dépliant de la relâche qui sera distribué dans les écoles, durant la semaine du 16 janvier 2017. Inscription en ligne : 23 janvier au 3 février 2017.

DÉFI SANTÉ 5/30 ÉQUILIBRE

Prenez 6 semaines pour changer vos habitudes !

Dates : 30 mars au 10 mai 2017

Mangez 5 fruits et légumes, et faites 30 minutes d'activité physique par jour.

Surveillez les médias de la Ville pour la programmation complète des activités spéciales !

INFORMATION GÉNÉRALE

SENTIERS DE SKI DE FOND

En vertu du règlement 714 sur les parcs, nous demandons à tous les citoyens de bien vouloir respecter les sentiers des *Skieurs de l'Île*. Par conséquent, les marcheurs, les chiens et les véhicules motorisés ne sont pas autorisés à y circuler.

Les sentiers de ski de fond nécessitent une centaine d'heures d'entretien, ce qui est fait par des bénévoles, c'est-à-dire des citoyens qui sont membres du club *Skieurs de l'Île*. Merci de votre collaboration.

PISCINE INTÉRIEURE DE VAUDREUIL-DORION

Inscription

Site Web de la Ville de Vaudreuil-Dorion : www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca.

Du 8 au 23 décembre 2016, et du 3 au 9 janvier 2017.

PISCINE INTÉRIEURE JOHN ABBOTT

Inscription

En ligne : johnabbott-sport.omnivox.ca

Information (piscine) : 514 457-6610, poste 5325

Du 1^{er} décembre 2016 au 2 janvier 2017

Centre Casgrain : 514 457-2737

HORAIRE DES PATINOIRES EXTÉRIEURES (*Selon la température)

Parcs Taillon, Olympique et Shamrock

En semaine : 18 h à 22 h*

Fins de semaine, congés fériés et scolaires : 12 h à 22 h*

* NOUVEAUTÉS * GLISSADES EXTÉRIEURES

Cet hiver, venez profiter des glissades aménagées aux parcs Olympique et Taillon.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE (Abonnement gratuit)

225, boulevard Pincourt, 514 425-1104, poste 6244

www.villepincourt.qc.ca

Horaire

Lundi au jeudi : 10 h à 20 h 30

Vendredi : 10 h à 17 h

Samedi : 10 h à 16 h

Veillez noter que nos bureaux et la bibliothèque seront fermés du 24 décembre au 3 janvier inclusivement.

• Livres • Magazines • CD • DVD • Internet • Animation • Conférences

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Inscription en ligne

www.villepincourt.qc.ca

- Résidents : 15 décembre 2016 au 4 janvier 2017
- Non-résidents : 23 décembre 2016 au 4 janvier 2017

Inscription en personne Faubourg de l'Île

Jeudi le 5 janvier et vendredi le 6 janvier 2017,
de 18 h 30 à 20 h 30.

ACTIVITÉ	HORAIRE	COÛT	LIEU	INSCRIPTION
BIATHLON Catégorie : Mixte, 11-14 ans	Dès le 7 janvier / 8 semaines Samedi après-midi	<u>En personne :</u> 110 \$ + frais annuels (40 \$)	Parc Nature les Forestiers-de-Saint-Lazare	En personne seulement Information : M. Christian Valet, 514 830-3718
CARDIO-INTERVALLE Catégorie : Mixte, 16 ans +	Dès le 9 janvier / 10 semaines Lundi et mercredi 19 h 15	<u>En ligne :</u> 90 \$ <u>En personne :</u> 95 \$	Omni-Centre	En ligne et en personne Accès-Loisirs : éligible Information : 514 453-8981, poste 242
DAFA Formation en animation Catégorie : Mixte, 15 ans +	Samedi et dimanche 21 et 22 janvier 4 et 5 février 8 h à 17 h	<u>En personne :</u> <i>Prix à confirmer</i>	École secondaire du Chêne-Bleu	En personne seulement Information : 514 453-8981, poste 242
ESPAGNOL I ET II Catégorie : Mixte, Adultes	Dès le 17 janvier / 11 semaines Mardi 18 h (niv. I) 19 h 30 (niv. II)	<u>En personne :</u> 165 \$ + le matériel	Omni-Centre	En personne seulement Information : M. Ricardo Dedios 450 424-6123
FORME ET TONUS Catégorie : Mixte, 50 ans +	Dès le 9 janvier / 10 semaines Lundi, merc., vend. 13 h 15	<u>En ligne :</u> 70 \$ <u>En personne :</u> 75 \$	Omni-Centre	En ligne et en personne Accès-Loisirs : éligible Information : 514 453-8981, poste 242
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE Catégorie : Mixte, 4 ans +	Dès janvier / 12 semaines <i>Horaire selon le niveau</i>	<u>En personne :</u> <i>Coût en fonction du niveau</i>	École secondaire du Chêne-Bleu	En personne seulement Information : Mme Eva Rucka au 514 425-0803, Mme Danielle Tremblay au 514 824-0548
HOCKEY COSOM Catégorie : Mixte, 7-13 ans	Dès le 15 janvier / 15 semaines Dimanche matin (hr. selon le niveau)	<u>En ligne :</u> 55 \$ <u>En personne :</u> 60 \$	École secondaire du Chêne-Bleu	En ligne ou en personne Accès-Loisirs : éligible Information : 514 453-8981, poste 242

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

N'OUBLIEZ PAS QUE ...

- Les places sont limitées ;
- Un nombre minimum et maximum de participants est déterminé pour chaque activité ;
- Pour les activités offertes par la Ville de Pincourt, des frais additionnels de 10 \$ s'appliquent pour les non-résidents et pour frais de retard d'inscription.

ACTIVITÉ	HORAIRE	COÛT	LIEU	INSCRIPTION
KARATÉ ET AUTODÉFENSE Catégorie : Mixte, 4 ans +	Dès le 16 janvier / 9 ou 11 semaines <i>Horaire à confirmer</i>	<u>En personne :</u> 85 \$ et +	Omni-Centre	En personne seulement Information : M. Jean-Pierre Trahan, 514 814-5452
ATELIER PEINTURE À L'HUILE Catégorie : Mixte, 14 ans +	Dès le 9 janvier / 10 semaines Lundi 13 h 30 ou Lundi 18 h 30 ou Mercredi 13 h 30	<u>En ligne :</u> 135 \$ <u>En personne :</u> 140 \$ <i>(matériel en sus)</i>	Omni-Centre	En ligne et en personne Accès-Loisirs : éligible Information : Mme Manon Labelle, 450 451-1001
RYTHMES FONCTIONNELS Catégorie : Mixte, 16 ans +	Dès le 9 janvier / 10 semaines Lundi et mercredi 20 h 20	<u>En ligne :</u> 90 \$ <u>En personne :</u> 95 \$	Omni-Centre	En ligne et en personne Accès-Loisirs : éligible Information : 514 453-8981, poste 242
SKI DE FOND Catégorie : Mixte, Tous	<i>Selon la température</i>	<u>En personne :</u> 15 \$ / famille <i>(résident de Pincourt)</i>	Sentiers des Skieurs de l'Île	En personne seulement Information : M. Pierre Levac, 514 453-8592
SPORTBALL Catégorie : Mixte, 2 ans +	Dès le 14 janvier / 10 semaines Samedi matin	<u>En personne :</u> 179 \$ + txs	École Notre-Dame-de-Lorette	En ligne ou en personne Information : M. Matthew Pearce, 514 331-3221 www.sportball.ca
YOGA / JOUR (déb.-interm.) Catégorie : Mixte, Adultes	Dès le 9 janvier / 10 semaines Lundi et mercredi 10 h 30	<u>En ligne :</u> 120 \$ <u>En personne :</u> 125 \$	Omni-Centre	En ligne ou en personne Accès-Loisirs : éligible Information : 514 453-8981, poste 242
YOGA / SOIR (débutant) Catégorie : Mixte, Adultes	Dès le 10 janvier / 10 semaines Mardi 18 h	<u>En ligne :</u> 60 \$ <u>En personne :</u> 65 \$	Omni-Centre	En ligne et en personne Accès-Loisirs : éligible Information : 514 453-8981, poste 242

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

ACTIVITÉ	HORAIRE	COÛT	LIEU	INSCRIPTION
YOGA / SOIR (Interm.-avancé) Catégorie : Mixte, Adultes	Dès le 10 janvier / 10 semaines Mardi 19 h 30	<u>En ligne :</u> 70 \$ <u>En personne :</u> 75 \$	Omni-Centre	En ligne et en personne Accès-Loisirs : éligible Information : 514 453-8981, poste 242
BALLET CLASS./ JAZZ Catégorie : Mixte, 4-5 ans Mixte, 6 ans +	Dès janvier / Septembre à mai <i>Horaire à confirmer</i>	<u>Par téléphone :</u> 30 \$ à 35 \$ / mois	Omni-Centre	Communiquez avec : Mme Ramela Nahorniak, 514 624-8666
CHEERLEADING Catégorie : Mixte, Tous	Dès le 7 janvier / 11 semaines Samedi <i>(heure selon l'âge)</i>	<u>En ligne via Gymini :</u> 90 \$ et + www.clubgymini.org	École secondaire du Chêne-Bleu	En ligne via Gymini Accès-Loisirs : éligible Information : 450 455-3141
GYMNASTIQUE Catégorie : Mixte, Tous	Dès le 6 janvier <i>Horaire variable</i>	<u>En ligne via Gymini :</u> <i>Selon le niveau</i> www.clubgymini.org	Gymini (Centre Multisports)	En ligne via Gymini Accès-Loisirs : éligible Information : 450 455-3141
SOIRÉE DE DANSE EN LIGNE Catégorie : Mixte, Adultes	Dès le 20 janvier 1 fois / mois Vendredi 19 h 30	<u>Par téléphone :</u> 5 \$ / mois	Omni-Centre	Communiquez avec : Mme Murielle Groulx, 450 424-4170
TENNIS PRO-SET (autisme) Catégorie : Enfants avec des besoins spéciaux	Dès le 15 janvier / 10 semaines Dimanche 12 h 30 à 13 h 30	<u>En personne :</u> 195 \$	École Edgewater	Information : M. Philip Manning, 438 321-1564



AMUSEZ-VOUS CET HIVER !

